



香港工人健康中心  
Hong Kong Workers' Health Centre



本計劃由香港公益金資助  
This project is supported by The Community Chest

231期 二零二四年八月



# 職業健康

## 世界前線

炸彈定拆彈？—— 拆除香港現存石棉刻不容緩

## 預防專題

常見化學物質安全小百科系列（三）—— 氫氧化鈉

## 康復專題

- （一）工友如何面對工傷所帶來的困擾和挑戰
- （二）經濟不景，如何影響工傷康復服務的推行？

本中心的第三十九屆週年大會暨職業健康研討會已在本年 7 月 14 日圓滿舉行。中心主席在週年大會致詞時提出一點，要培育安全文化以達至減少職業傷病個案的數字，除了教育前線基層人員的健康安全意識之外，對業界的專業人士如工程師、建築師、管理層，乃至政府部門進行安全文化灌輸，亦是十分的重要。在場的來賓無一不贊同這個觀點，但要全面提升安全文化需要多方面的配合，當中包括在相關專業的培訓中加入職業健康安全的元素。可惜當日研討會的時間有限，我們未能與嘉賓和參加者就此進行更具體的討論。研討會亦帶出了更多不同的討論和需要持續關注的職安健議題（包括工作中猝死的個案），中心會在之後出版的《職業健康》再與讀者回顧嘉賓的分享和討論。工健在多年前已經提出需要檢討職安健的法例，確保法例能與時並進並有效保障前線工作者。現時本港的職安健制度仍然有許多不足的地方，檢視和修訂法例定能幫助職安健的推進，因此筆者衷心期望政府當局能有所回應。

全面禁止石棉規定在 2014 年實施，香港已經禁止進口、轉運、供應和使用所有種類的石棉及含石棉物料。然而，本港還有為數不少的舊式建築物存有石棉。由於石棉是一級致癌物，因此國際間一直推崇主動清拆和移走含有石棉物料的建築，可是香港卻沒有採取此做法。今期的世界前線，中心會以英國作為例子介紹其在處理石棉建築物的現況，並與香港現行的相關政策作比較分析，提出建議。

此外，隨著近來經濟環境的不景氣，對中心的工傷康復服務的推行與及工友重返工作皆帶來很大的影響。本期的康復專題，我們希望透過文章與讀者一同分析經濟轉差對工傷康復人士的影響所在，並提出應對的建議，以冀持份者能給予他們更多的支持。同時，今期的《職業健康》也收錄了一篇筆者認為十分有意義的文章 - 工友如何面對工傷所帶來的困擾和挑戰。透過分享工傷工友的真实個案和感受，希望可以增加讀者對工傷工友的認識，明白他們的需要，繼而了解社交心理調適的介入對他們的幫助。

目錄、編者的話	01
世界前線：炸彈定拆彈？——拆除香港現存石棉刻不容緩	02-03
預防專題：常見化學物質安全小百科系列（三）——氫氧化鈉	04-06
康復專題（一）：工友如何面對工傷所帶來的困擾和挑戰	07-09
康復專題（二）：經濟不景，如何影響工傷康復服務的推行？	10-11
工健動態：獲邀出席「CIC 建造業工友專業發展計劃頒獎典禮 2024」擔任嘉賓講者	13
職安剪報（2024 年 04 - 06 月）	14

## 職業健康 231 期通訊

出版 香港工人健康中心  
專業顧問 余德新醫生  
主編 尹晞雯  
執行編輯 鄧敏儀、郭學陽、梁紹衡  
歡迎投稿意見交流

- 稿件體裁不限，字數不限，可輔以圖片
- 來稿請附姓名及聯絡方法
- 稿件可選用筆名
- 來稿一經刊登，可獲是期月刊及中心紀念品
- 來稿請寄九龍尖沙咀漆咸道南 87-105 號百利商業中心 1429-1437 室『香港工人健康中心』，信封註明『投稿』，電郵 info@hkwhc.org.hk 或傳真至 2728 6968 即可。

《職業健康》為香港工人健康中心出版之刊物。本刊所載資料為提供對職業健康問題的不同意見，以供業界及關心職業健康問題之社會人士參考討論。個別作者的意見未必代表香港工人健康中心之意見。因此，香港工人健康中心不會為任何因依賴本刊內任何資料而引致的任何損失或損害賠償負責。本刊資料可用作摘引，而任何方式之使用均必須附有確認聲明：資料來源於香港工人健康中心出版之《職業健康》。

## 拆除香港現存石棉刻不容緩



我們在前幾期的文章中已經討論了香港為工作中空氣石棉纖維濃度設定的控制濃度過於寬鬆的問題；而同其他先進國家與地區相較之下，香港在剷除石棉的行動上過於溫和怠慢。石棉就猶如一顆計時炸彈一直埋藏在現代社區之中，而最近一則英國的評論文章便很好地體現了「不拆彈」的後果：一個由英國職業衛生協會（British Occupational Hygiene Society, BOHS）專家、石棉沉着病患者互助組織以及教學團體組成的校園石棉關注組織分析，以現時拆除校舍含石棉物料（Asbestos Containing Materials, ACMs）的速度，英格蘭境內每年將會有達 150 位學校教職員及學生受到石棉相關疾病（Asbestos-related Diseases, ARDs）的威脅。英國石棉評估與管理學院主席 Jonathan Grant 更表示，這情況就如同讓人們行走在地雷區中卻不給予他們地圖一般可怕。

## 為何石棉是「計時炸彈」？

一般而言，由於我們的呼吸系統有保護機制作為屏障，在日常生活中吸入空氣中的塵埃並不太容易直接對我們的健康造成影響。但石棉卻不同，當人體吸入這些漂浮於空氣當中的纖維，它便已經潛伏於我們的器官當中、準備在未來攻擊我們的身體。根據歐洲化學品管理局（European Chemicals Agency, ECHA）以及國際癌症研究機構（International Agency for Research on Cancer, IARC）的資料，石棉是沒有「安全接觸水平（Safe Level of Exposure）」的一級致癌物，其危險性體現在一旦空氣中存在的石棉纖維被人體吸入，它便很難再被排出，並在約二十至四十年的潛伏期後令身體出現不能逆轉的惡疾。其中最高發的疾病便是石棉沉着病（Asbestosis）以及間皮瘤（Mesothelioma），尤其是間皮瘤患者一旦發作，多數於一年內過世，對患者及其家庭帶來的陰影絕非可輕易抹去。ARDs 不像流感，患者不會一感染便病發，導致許多人在含有石棉纖維的空氣中工作、學習及生活時根本毫不知情；又因為這種特徵，即使知道環境中存在石棉也容易對其放鬆警惕，疏於關心石棉是否已經悄悄進入自己的身體……這些皆為石棉被認為是「計時炸彈」的原因。

## 英國的「拆彈」計劃進度如何？

這個關注組織指出，英國境內的學校校舍在過去的歷史中使用了不少的 ACMs，但由英國教育局（Department for Education, DfE）所推行的校園重建計劃中卻並沒有提及未來拆除學校石棉的計劃，甚至是停止了學校的石棉監測計劃。DfE 則回應英格蘭境內無論是學校抑或其他建築物的石棉管理，都已經全權由英國衛生安全局（Health and Safety Executive, HSE）進行。另一邊廂的 HSE 便指出，由於石棉已在英國被禁用近 25 年、有全面的法律保護措施、以及在 2022/23 學年中檢查的學校都已安全地管理石棉，因此預計在這十年內每年死於間皮瘤的人數將會下降，也毋須過於擔心。但是，未來是否真的如 HSE 所述一般明朗？

以 ARDs 中最臭名昭著的間皮瘤為例，最新數據顯示，以每年每 10 萬人計算，英國的發病率（Incidence）已經由 2014 年的 4.9 下降至 2022 年的 4.7，同時當地政府展望的未來趨勢也會是逐步下降。但是，相比國際上的其他先進國家如德國、日本、俄羅斯等，它們於 2022 年的發病率分別只有 2.1、1.7 及 1.2；即使和歐盟及全球間皮瘤的平均發病率 2.0 及 3.0 比較，其實英國的間皮瘤發病率仍相當高！要知道，間皮瘤的潛伏期可長達 40 年之久，現時所錄得的個案，可能只是數十年前在含有石棉的環境中工作及生活的人剛開始病發。換句話，英國政府若不加緊清除現存石棉，社會根本難以望見發病率跌至 0 的曙光。

每一宗石棉沉着病及間皮瘤個案並不只是統計數字這麼簡單，而是一個活生生的人及其家庭的無法再度過平常而美好生活的證明。除了他們自身需要付出沉重代價，其實整個社會都需要一起「埋單」。英國一個已成立 20 年並持續關注石棉及間皮瘤的非牟利組織 Mesothelioma UK 便在一份研究報告中指出，當社區出現一個間皮瘤患者，英國公營醫療系統乃至整個社會都分別要為患者的療養費、賠償金、喪失工作能力導致的收入損失等等；按 2023 年的物價計算，每個病人將耗費超過 90,000 英鎊！該報告提醒，現時英格蘭境內估計仍有約 13,800 間學校存在 ACMs，佔境內所有學校的 57%！如果 DfE 仍按照現時的每年重建 50 間學校並「順手處理石棉」的速度，仍需 275 年才能夠完全清除這些校舍內的神。但是，只要願意啟動「石棉快速消除計劃（Rapid Removal Programme）」、在 10 年內主動清除所有校舍內的神的話，由於間皮瘤的個案會更顯著地減少、所耗費的經

濟社會成本也減少，即使培訓合資格石棉工人以及進行拆除工程需要花費一些成本，推算在 50 年後的英國卻仍能節省總共高達 116 億英鎊公帑。所以，只要政府主動出擊，拆除現存石棉，所帶來的效益將會比對拆除石棉所耗費的成本要遠多得多。

## 香港是「拆彈」定「保彈」專家？

而是否每個國家對待石棉問題都如此懈怠？不然。南韓政府在 2016 年已經設立目標，便是在 2027 年前移除境內超過二萬間學校的 ACMs，並撥款 2.77 億資助學校於假期進行石棉整治工程。時至 2022 年 2 月，境內已經有超過 800 間學校完成石棉拆除工程；同時，南韓政府也歡迎老師、家長及關注團體等民眾隨時通報違反安全準則的石棉工程，從以確保在計劃推動的同時也能保護教職員及學生的健康不受威脅。

主動拆除現存石棉的措施利遠大於弊，所以高瞻遠矚的國家或地區早已坐言起行。反觀香港，教育局曾於 2006 年開展「校舍石棉管理計劃」、目標於 2011/12 學年全面拆除資助學校的石棉建構物。直至 2014 年，香港便已剩餘 14 間學校的 ACMs 未有拆除。但是計劃卻是「虎頭蛇尾」，再看回 2023 年的審計報告，九年間竟然只有三間達成完全拆除 ACMs 的目標！更駭人聽聞的是，這期間甚至有學校因為建築物年久失修、結構受損而導致石棉外露，令教職員與學生暴露於風險之中。教育局於計劃後期以剩餘的石棉隱蔽於建構物中為由，認為石棉平時不會暴露於空氣中、貿然進行工程只會拖慢教學進程，從而拒絕了一些學校進行保養及修葺工程的資助申請。但我們不應忘記，石棉只會隱蔽一時、不能隱蔽一世，我們難保這些「計時炸彈」何時會爆炸，令其中的教職員及學生蒙受傷害。相關計劃明明已經安排妥當，但最後卻胎死腹中。難道未有進行工程的校舍剩餘數字不高，就等於交上了滿分答卷嗎？教育局在最後關頭突然刹車的做法實在令人不解。

近年來，香港教育界人才不斷流失、而少子化問題也越趨嚴重，如何能夠保全人才及保護未來棟梁便是政府最應該思考的課題。但是，港府一直都未能讓市民看到努力的痕跡，任由他們在充滿危機的校舍中工作及學習。香港除了校舍有機會含有石棉，其實更多的 ACMs 是存在於七、八十年代建設的舊區樓宇當中。誠如我們前幾期文章已經提及過，這些建構物不僅隨著年歲推移而自身狀態脆弱，也有因近年次數增多的惡劣天氣導致出現損壞。然而，政府又是否有打算在未來的政策中主動出擊去排查及拆除石棉？相關時間表又將於何時告知予市民大眾？

即使人們不打算去驚擾 ACMs，但石棉只要存在於那裡，也終有一日會暴露並釋放纖維於空氣當中。儘管香港已經有法例要求，一旦市民懷疑發現 ACMs 便必須要委託註冊石棉顧問及石棉承辦商按照嚴謹流程對其進行評估、圍封及拆卸，從而避免其中的石棉纖維飄散到空氣中。但是出沒於建築物中的市民、甚至是業主，又是否有能力去辨識身邊的物料是否含有石棉呢？

若果港府一直維持現時將石棉管理、移除的主動責任交由業主的做法，其實與坐以待斃無異。試想下，註冊石棉承辦商及其石棉工人固然能夠在石棉工程中透過採用工程及行政控制措施、佩戴個人防護裝備（Personal Protect Equipment, PPE）的方法以求盡量保護自己；但在樓宇狀態不良、石棉暴露的樓宇附近上學工作或者居住的市民，又是否能夠獲得同樣配套措施？又能否每天二十四小時全副武裝地在石棉纖維飄散的環境中學習、工作、生活？

## 「拆彈」計劃刻不容緩

舊區樓宇狀態只會隨年月一步步減退，而含有 ACMs 的建構物受到破壞的事件只會越來越多，但港府是否仍要坐以待斃，打算拆東牆補西牆，仍然對將拆除現存石棉計劃搬上日程的迫切性視若無睹？如果再維持現時的消極應對態度，我們再看回前文提及的任由石棉長存於世所帶來的經濟衝擊，真是教人不敢想像將來整個香港社會需要負上多麼沉重的代價。

誠如建設水壩雖在治水方面能夠一本萬利，但仍要堅持每年檢修才能夠維持良好狀態；石棉問題也是同樣，如果只因為頒布了禁用石棉法例及規限石棉工程便大安旨意，讓現存石棉繼續埋藏在我們的社區之中，石棉問題遲早會如同大壩決堤一般衝擊香港社會，屆時付出沉重代價的不僅是深受石棉其害的市民及其家庭，更是整個香港社會。

## 參考資料

1. Duggan J. (2024). iNew.Co.UK. "150 deaths and fatal exposures every year from asbestos in UK's crumbling schools"
2. Mesothelioma UK. (2023). "Clearing The Air: The costs and benefits of removing asbestos from UK schools and hospitals"
3. Kazan-Allen L. (2023). International Ban Asbestos Secretariat. "Eradicating Asbestos from Korea's schools"
4. Cancer Today. (2022). "Crude rate per 100 000, Incidence, Both sexes, in 2022"
5. 立法會 (2006)。《財務委員會討論文件 - 新項目「校舍石棉管理計劃」》
6. 審計處 (2023)。《資助學校校舍的保養和改善工作》

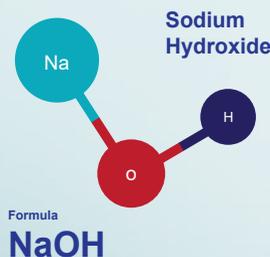
## 氫氧化鈉



「屋企條渠塞咗啊，買支哥士的返嚟通一通啦！」「哥士的」就聽得多，那麼它實際上是什麼呢？為什麼它可以幫我們通渠呢？就讓我們來認識一下「哥士的」的「廬山真面目」吧！

## 「氫氧化鈉」是甚麼呢？

事實上「哥士的」是名為「氫氧化鈉」（化學式為 NaOH）的化學品，英文為 Sodium Hydroxide，又稱 Caustic Soda，故有音譯「哥士的」之稱，它是具有極強腐蝕性的鹼性物質。在室溫下，它是一種無味、呈白色粉末、片狀或粒狀的固體，能溶於水形成鹼性溶液。除了工業用途，由於它極強腐蝕性的特質，所以常被用於不同的家居清潔劑中，如肥皂、焗爐清潔劑、通渠產品等，以分解及去除油脂和污垢。



## 「氫氧化鈉」會為我們的健康帶來甚麼樣的危害呢？

雖然含氫氧化鈉的清潔產品是我們清潔的小能手，但它能透過與皮膚直接接觸和呼吸系統進入我們身體，從而對我們造成傷害！

首先，它具有極強的腐蝕性，當我們的皮膚接觸到氫氧化鈉會造成嚴重灼傷！若果它們不慎入眼，便會刺激甚至腐蝕我們的眼睛，嚴重可導致失明。而我們如不慎吞食液態或固態的氫氧化鈉時，便會產生嘔吐、腹瀉、肚痛、胸痛等症狀，不但會引起喉嚨和胸口有灼熱感，還會腐蝕我們的口腔內部、喉嚨、食道和胃部，甚至留下不可逆轉的損傷或死亡。

其次，當低濃度的氫氧化鈉粉塵、水氣或煙霧被我們吸入時，便會刺激我們的上呼吸道（鼻、喉嚨及氣管），引致咳嗽或呼吸短促；如是吸入高濃度氫氧化鈉的情況下，更會引起我們上呼吸道腫脹或氣管痙攣，造成肺水腫或肺炎，或會因此阻礙心血管系統的正常運作而導致喪失脈搏，甚至致命。另外，長期暴露於氫氧化鈉亦可能會對我們的肺部造成永久性的傷害。

## 我們該如何正確操作及妥善儲存氫氧化鈉？

在使用時，由於氫氧化鈉在加入水中稀釋或與酸產生中和反應時，都會產生大量熱能，所以我們在使用或稀釋氫氧化鈉時要多加注意先後次序，應先將少量氫氧化鈉緩慢地加入大量水中，而不是將水直接倒入含氫氧化鈉的容器內！同時需注意過程中不要使用熱水，因為熱水會使此化學反應更猛烈，增加溶液沸騰噴濺導致我們灼傷的風險！

其次，我們不能將氫氧化鈉和其他化學產品混合使用，儲存氫氧化鈉時亦需記得將它遠離這些物品，包括氧化劑、強酸和金屬。由於氫氧化鈉與氧化劑並不相容；它與強酸（如鹽酸、硫酸或硝酸）會起強烈化學反應，釋出熱能；與金屬（如鋁、鉛、錫和鋅）亦反應會釋放出易燃的氫氣，構成火警和爆炸的危險！同時，我們不應將氫氧化鈉置於含有鐵、銅等金屬容器中，因它會腐蝕這些金屬，導致損壞和洩漏。

既然氫氧化鈉會對身體造成如此嚴重的危害，我們都應在使用前接受相關訓練，以了解此化學品的特性、正確使用及儲存方法，而使用期間也要時刻謹記嚴格遵守操作流程或產品使用說明。在正式開始使用前，我們都應該佩戴好個人防護裝備，包括化學品防護手套、護目鏡及呼吸保護器具來保護自己，免受傷害。而在手套的材質方面，我們可以選擇由丁基橡膠、丁腈橡膠、氯丁橡膠或氯橡膠所製成的手套，以更有效阻隔我們手部與氫氧化鈉的直接接觸。

同時，我們在使用時亦要注意確保環境有足夠通風，因為當氫氧化鈉在高溫下會產生腐蝕性氣體——氧化鈉煙霧，或會灼傷我們的呼吸道！所以，為了確保安全使用，在使用時盡量打開門窗或妥善使用抽風設備以增加通風，避免吸入腐蝕性氣體。

在儲存氫氧化鈉方面，因其會出現潮解的特性，在吸收空氣中的水分和二氧化碳後會變為溶液，所以我們在存放時需留意將其放在陰涼、乾爽、通風的位置，避免放於廁所或其他潮濕環境內，在開封使用後亦需要進行密封處理，否則可能會導致腐蝕性溶液洩漏！



## 在工作場所中，規定的氫氧化鈉職業衛生標準是？

由於氫氧化鈉暴露於空氣中也會對人體有嚴重的傷害，因此，不同的國際組織都對工作場所內空氣中的氫氧化鈉濃度規定了職業衛生限值（Occupational Exposure Limit, OEL），避免工作者暴露於過高濃度的氫氧化鈉，以減低它危害工作者的安全及健康的風險。以下是各個權威單位所列出的規定：

美國職業安全衛生署 (OSHA)	2 mg/m <sup>3</sup> (TWA-8)
美國政府工業衛生師協會 (ACGIH)	2 mg/m <sup>3</sup> (C)
美國國家職業安全衛生研究所 (NIOSH)	2 mg/m <sup>3</sup> (C)
國際勞工組織 (International Labour Organization, ILO)	2 mg/m <sup>3</sup> (TWA-8)
香港勞工處 (Labour Department)	2 mg/m <sup>3</sup> (TWA-8)

\* TWA-8 = 時間加權平均值（8 小時）、C = 上限值（任何時間內）

## 你認識氫氧化鈉的化學品標籤嗎？

正確的化學品標籤可幫助我們識別化學品的危害及安全措施。《全球化學品統一分類和標籤制度》（Globally Harmonized System of Classification and Labeling of Chemicals, GHS）指出氫氧化鈉需貼上「腐蝕性」的危險符號標籤。

在香港，根據香港法例第 59AB 章《工廠及工業經營（危險物質）規例》，氫氧化鈉溶液根據其濃度的不同需要貼上相應的危險符號：

- 若溶液中含氫氧化鈉在 1% - 5% 之間，需貼上「刺激性」符號
- 若溶液濃度超過 5%、或屬固態無水氫氧化鈉（苛性蘇打），則需貼上「腐蝕性」標籤

	無水氫氧化鈉，苛性蘇打 Sodium Hydroxide, Anhydrous Caustic Soda
	危險情況 Particular Risks
	• 引致嚴重灼傷 Causes severe burns
	安全措施 Safety Precautions
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 如沾及眼睛，立即用大量清水來清洗，並盡快就醫診治 In case of contact with eyes, rinse immediately with plenty of water and seek medical advice</li> <li>• 所有受污染的衣物必須立即脫掉 Take off immediately all contaminated clothing</li> <li>• 戴上適當的手套、護眼及護面器具 Wear suitable protective gloves, eye and face protection</li> </ul>

	氫氧化鈉溶液，含氫氧化鈉不少於 1% 但不超過 5% Sodium Hydroxide Solution, containing at least 1% but no more than 5% Sodium Hydroxide
	危險情況 Particular Risks
	• 刺激眼睛及皮膚 Irritating to eyes and skin
	安全措施 Safety Precautions
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 避免沾皮膚及眼睛 Avoid contact with skin and eyes</li> <li>• 如沾及眼睛，立即用大量清水來清洗，並盡快就醫診治 In case of contact with eyes, rinse immediately with plenty of water and seek medical advice</li> </ul>

	氫氧化鈉溶液，含氫氧化鈉超過 5% Sodium Hydroxide Solution, containing more than 5% Sodium Hydroxide
	危險情況 Particular Risks
	• 引致嚴重灼傷 Causes severe burns
	安全措施 Safety Precautions
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 如沾及眼睛，立即用大量清水來清洗，並盡快就醫診治 In case of contact with eyes, rinse immediately with plenty of water and seek medical advice</li> <li>• 所有受污染的衣物必須立即脫掉 Take off immediately all contaminated clothing</li> <li>• 戴上適當的手套、護眼及護面器具 Wear suitable protective gloves, eye and face protection</li> </ul>

## 當遇到氫氧化鈉引致的緊急情況時，我們該如何應對？

### • 急救方法

若在使用時不慎讓氫氧化鈉入眼，我們應立即用大量流動的清水沖洗受傷眼球至少 30 分鐘（若有佩戴隱形眼鏡需先取下），而在沖洗時須盡量避免水流觸及未受污染的眼睛，並馬上送院就治。如果皮膚接觸到氫氧化鈉，我們應立即除下被污染的衣物及用大量流動清水清洗受污染的皮膚至少 30 分鐘，然後送醫。若懷疑因吸入了氫氧化鈉氣體且出現前述的不適情況，我們應立即移至空氣流通處，避免持續暴露於氣體當中。如果患者呼吸及 / 或心跳停止，我們應立即進行人工呼吸及 / 或心肺復甦法，然後送至急診室。

### • 出現洩漏

若單位內出現少量固態氫氧化鈉洩漏時，應避免揚塵，先圍堵洩漏物，然後將氫氧化鈉掃或鏟起，放入合適密封容器中再棄置；若是少量氫氧化鈉溶液洩漏，用乾的沙、泥土或其他類似材質的物料吸收洩漏物，然後放入密封容器中再進行棄置。要注意，如需要清理洩漏物，有關人士事前必須已接受專門的培訓和妥善配戴好防護裝備！當涉及大量氫氧化鈉洩漏時，我們便千萬不要嘗試自行處理！應立刻啟動緊急情況應變計劃，盡快疏散單位內所有人士（至少距離洩漏點 50 米外），並聯絡有關部門進行處理。

## • 出現火警

固態氫氧化鈉本身是不會燃燒的，但它與水或濕氣接觸時便會發生反應，若產生的熱力太高有可能將四周可燃物點燃；而它與前述金屬接觸時可能釋出的氫氣，則會構成火警和爆炸。另外，我們也要注意氫氧化鈉在高温下會釋放腐蝕性氣體！因此，萬一發生火警，我們應盡快離開現場，並留意盡量避免吸入該些有害氣體。

## 結語

氫氧化鈉的使用在我們日常生活中十分普遍。然而，坊間流傳的使用方式，存在一定的錯誤和危險性。希望大家在閱讀完本期小百科後，能夠更全面地了解氫氧化鈉的特性和正確使用方法，從而安全、高效地使用及儲存這種化學品。

## 參考資料

1. Agency for Toxic Substances and Disease Registry. ToxFAQs™ for Sodium Hydroxide (NaOH). [Internet]. 2014. Available from: <https://www.cdc.gov/TSP/ToxFAQs/ToxFAQsDetails.aspx?faqid=248&toxid=45>
2. Canadian Centre for Occupational Health and Safety. Chemical Profiles, Sodium Hydroxide. [Internet]. 2024 May. Available from: [https://www.ccohs.ca/oshanswers/chemicals/chem\\_profiles/sodium\\_hydroxide.html](https://www.ccohs.ca/oshanswers/chemicals/chem_profiles/sodium_hydroxide.html)
3. ILO, WHO, EU. ICSC 0360 - SODIUM HYDROXIDE. [Internet]. 2010. Available from: [https://chemicalsafety.ilo.org/dyn/icsc/showcard.display?p\\_card\\_id=0360&p\\_version=2&p\\_lang=en](https://chemicalsafety.ilo.org/dyn/icsc/showcard.display?p_card_id=0360&p_version=2&p_lang=en)
4. New Jersey Department of Health. Right to Know Hazardous Substance Fact Sheet [Internet]. 2015 Nov. Available from: <https://nj.gov/health/eoh/rtkweb/documents/fs/1706.pdf>
5. PubChem. Sodium Hydroxide. [Internet]. Nih.gov. PubChem; 2004. Available from: <https://pubchem.ncbi.nlm.nih.gov/compound/Sodium-Hydroxide>.
6. Sigma-Aldrich. SAFETY DATA SHEET, Sodium hydroxide. [Internet]. 2015. Available from: <https://www.physics.purdue.edu/primelab/safety/MSDS/SDS/sodium%20hydroxide%20%20%20-%20Aldrich.pdf>
7. 香港勞工處。控制工作地點空氣雜質（化學品）的工作守則。2022。擷取自網頁：<https://www.labour.gov.hk/tc/public/oh/AirImpure.pdf>
8. 香港勞工處。工廠及工業經營（危險物質）規例簡介。2006。擷取自網頁：<https://www.labour.gov.hk/tc/public/pdf/os/A/DSR.pdf>

## 勞工處職業健康診所

**宗旨：**預防、診斷和治療職業病、工傷和與工作有關的疾病，包括肌肉痛症，促進在職人士的職業健康。

- ✦ 電話預約，簡單、方便、快捷，並可選擇預約到診時間
- ✦ 無需醫生轉介
- ✦ 專業醫護人員用心聆聽，了解你的工作和病情，並指導你如何從工作方面預防及控制病情
- ✦ 提供診斷及藥物治療，並在有需要時作出轉介，包括物理治療、職業治療等

**盡早診治勿遲疑 健康工作效率高**

### 粉嶺

預約電話：3543 5701  
新界粉嶺璧峰路 2 號  
粉嶺健康中心 7 樓  
(港鐵粉嶺站 A1 或 C 出口)

### 觀塘

預約電話：2343 7133  
九龍觀塘協和街 60 號  
觀塘社區健康中心大樓地下  
(港鐵觀塘站 A1 出口)

### 服務時間：

星期一至五：  
上午九時至下午一時  
下午二時至五時  
星期六：  
上午九時至下午一時



**收費：**新症收費 \$135，覆診收費 \$80  
藥物每種收費 \$15



## 勞工處職業健康公開講座 2024 年 9 月及 10 月

勞工處  
職業安全及健康部



勞工處轄下的職業健康服務，每月均舉辦職業健康公開講座，以提高僱主及僱員對職業健康的認識。所有講座以廣東話進行，免費入場，請預先報名。出席整個講座，可獲發「出席證書」。

網上報名：[www.oshreg.gov.hk](http://www.oshreg.gov.hk)  
報名查詢：2852 4040



講座	題目	日期	時間	地點
1	預防上肢勞損	2/9/2024	3:30pm - 4:45pm	香港科學館演講廳
2	酷熱環境下工作預防中暑及熱壓力風險評估	4/9/2024	3:30pm - 5:00pm	香港中央圖書館演講廳
3	化學品與職業健康	10/9/2024	6:30pm - 7:45pm	香港中央圖書館演講廳
4	密閉空間工作人員的職安健	17/9/2024	3:30pm - 5:00pm	香港科學館演講廳
5	預防下肢勞損及站立工作指引	14/10/2024	3:30pm - 5:00pm	香港太空館演講廳
6	工作間的感染控制	16/10/2024	3:30pm - 4:45pm	香港中央圖書館演講廳
7	飲食業僱員的職業健康	23/10/2024	3:30pm - 5:00pm	香港太空館演講廳
8	辦公室僱員 職業健康系列 (I) 使用電腦的職業健康錦囊	28/10/2024	6:30pm - 8:00pm	香港中央圖書館演講廳

有關勞工處職業安全及健康訓練課程，請瀏覽以下網站：



[www.labour.gov.hk/tc/osh/content5.htm](http://www.labour.gov.hk/tc/osh/content5.htm)



[www.labour.gov.hk/tc/osh/content6.htm](http://www.labour.gov.hk/tc/osh/content6.htm)

# 工友如何面對工傷 所帶來的**困擾**和**挑戰**

### 前言

香港工人健康中心的康復服務的目標，是協助職業傷病康復的工友重返工作。多年來，中心運用個案管理模式，協助不少工友跨過工傷低潮期的困難，成功重返職場。從勞工處發佈的資料顯示，本港每年因工作受傷或患上職業病的個案數字數以萬計，2023年的職業傷亡個案數字更高達29,456宗。每一宗工傷或職業病的發生，背後往往代表個案的整個家庭生活受到影響。持續處於高水平的工傷個案數字，情況令人感到擔憂。工傷意外發生後，一般的工傷工友會於醫療系統中接受急症科、普通科或專科治療，以及按需要轉介至物理治療及職業治療等等。除了能夠接受醫學及復康治療外，這些在工傷意外中受傷的工友，在工傷後的生活道路上需要面對一系列的困擾和挑戰。然而，如何渡過工傷所帶來的困擾和挑戰，亦正是每位工傷工友面對的需要。當這些需要能夠被處理及協助，便能夠更容易重返正常生活與工作。接下來的文章中，我們將講述工友如何面對工傷所帶來的困擾和挑戰，以進一步探討各種工傷的困擾和挑戰所引申的背後危機。

### 工傷處境

每年，中心接觸很多不同的工傷個案。就以向本中心查詢或正接受中心跟進的工傷個案為例，他們均因為工傷而面對各種困擾和挑戰。他們的困擾和挑戰可以歸納為三大範疇，包括：醫療康復、賠償制度以及重返工作。

醫療康復方面，中心曾接觸一位工傷工友於工作時搬運重物期間，意外扭傷腰部，引致腰椎移位。經醫生評估工傷工友的傷患位置後，認為相關手術風險過高，並不合適安排進行手術。及後，醫生以病情已告穩定而安排工友進行判傷手續。但該名工傷工友卻因傷患位置仍然長期感到麻痺及疼痛，嚴重影響工作能力與生活自理。此外，亦曾有工傷工友在工作時意外地從梯級墮下，需要即時送院治理。經醫院檢查後，發現工友右腳粉碎性骨折，需要緊急安排進行手術治療。手術完成及傷口癒合後，工友學習使用拐杖協助走路，並進行各種康復治療。經過一段時間的治療後，個案的傷患已穩定，並且順利完成判傷。可是，這位工友由於長期習慣使用拐杖輔助日常生活，導致右腳的肌肉變得較左腳弱。最終，工友在難以擺脫使用拐杖的狀況下，對復工造成挑戰。

賠償制度方面，有工傷工友於工傷意外後，起初如常經歷由受傷後的醫治及復康治療，以及安排判傷程序。然而，在臨近判傷的日子，保險公司突然對工友的工傷病假日數提出質疑，並暫停發放五分之四的工傷病假津貼，以及向工友提出和解。當工友拒絕後，便遭受不明人士的跟蹤，影響其日常外出生活。此外，亦有工友於工作時意外滑倒，雖然當刻腰部感到痛楚，但他並沒有即時報告予上司或同事。意外事件發生一段時間後，工友因為腰部持續疼痛，而需到急症室尋求醫治。經醫生檢查後，發現個案的腰部韌帶撕裂，需要暫停工作接受治療，並自行向勞工處申報工傷。由於工友沒有即時報告意外事件予公司，



以及沒有足夠資料證明其工作期間曾經發生意外事件，結果公司拒絕承認工傷。最終，在沒有工作意外事件的相關資料情況下，勞工處未能確立工友的傷患與工作意外相關。工友需要停工接受醫學治療的同時，亦再沒有經濟收入，受到雙重打擊。

重返工作方面，曾經有工傷工友於工作期間意外跌倒在地上。由於他的手腕非常疼痛及難以發力，需要前往醫院接受治療。經醫生檢查後，發現工友左手手腕嚴重骨折，需要使用石膏固定骨折位置，防止移位，讓骨折位置順利復合。經過一段時間的治療後，醫生與職業治療師評估工友的傷勢並認為已穩定，但由於工友左手手腕的負重能力較弱，遂建議他轉換行業，尋找一些對負重要求較低的工作崗位。經工友的努力，最終成功獲聘，而新僱主亦因應工友的身體能力，願意調整其工作崗位的職責，安排他主要負責免於負重的工作。儘管得到僱主的靈活工作安排，工友在工作期間，間中也會聽到同事言語之間對他免於負重工作的安排感到不滿。最終，工友難以承受同事之間的言語壓力而選擇離職。此外，也有工傷工友於工作時從高處墮下，頸椎受傷，需要戴頸托固定傷患位置。工友於公立醫院接受醫治及復康治療數個月後，保險公司安排其接受私家醫生的檢查。其後，保險公司認為工友的病情已穩定，不用再簽發病假，公司亦隨之暫停發放五分之四的工傷病假津貼。由於工友是家庭經濟支柱，對於被保險公司暫停發放工傷病假津貼倍感壓力。此外，經過公立醫院的醫生與治療師評估後，認為這位工友需要轉換工作。然而，工友多年來都從事同一行業，並不認識其他行業的現況，對復工之路感到迷茫。



## 討論

從上述工傷意外所帶來的各種困擾和挑戰，反映工傷工友不僅僅只是接受醫學治療，以及康復進度達至最佳效果（Maximum Medical Improvement），便能夠順利重返正常生活與工作。在生理心理社會模式（Biopsychosocial Model）的角度，工傷個案能否順利地重返正常生活與工作，還需要取決於個案三大範疇的健康狀況，包括：生理、心理和社交。

生理範疇方面，工傷工友於工傷意外發生後，身體功能會受到一定程度的損傷，例如：不同程度的骨折或扭傷。這個突發情況無疑會對工傷工友的生活與工作造成危機。一方面，工傷工友的身體活動能力有所轉變，生活自理因此而受到不同程度的影響。另一方面，工傷工友的工作能力亦因為身體傷勢未穩定，而需要暫停工作。對於生理範疇的危機，慶幸香港的醫療系統完善，能夠因應工傷工友的病情而提供相關的普通科或專科醫學治療，以及因應個案的身體活動狀況而提供相關的專職醫療服務，例如：物理治療或職業治療。在香港《僱員補償條例》下，工傷個案於病情及傷勢穩定前，可因應其醫療需要而獲得有薪的工傷病假，並且在實報實銷的醫療費用下（每日上限 \$300），於公營或私營醫療服務接受工傷病情相關及必須的治療。因此，工傷個案在生理範疇方面的需要一般能夠獲得處理。

社交範疇方面，於工傷意外發生後，工傷工友的工作能力會受到不同程度的限制。此情況可能會對工傷工友的職場人際關係帶來負面影響，對重返工作造成危機。工傷工友於意外發生後，需要暫停工作一段時間以接受醫學及復康治療，其負責的工作項目需要由其他人頂替或分擔。職場上的同事是否諒解工傷個案的醫學與復康需要，非常影響工傷工友於完成治療後，能否再次融入公司團隊當中工作。另一方面，如果工傷工友選擇轉換至新的公司，新的僱主亦有可能需要因應個案的強項



與限制而調整工作崗位的工序。即使新的僱主諒解與接納工友的處境，相同工作崗位的同事能否接納團隊成員之間的工序上差異，亦是個案能否成功重返工作的關鍵因素之一。

心理範疇方面，於工傷意外發生後，工傷工友需要經歷不同階段的工傷困擾與挑戰，例如：長期痛症、體能下降、工作能力減退、經濟困難、工傷程序，以及職場人際關係等等。這些困擾與挑戰如未能得到適當的處理，便會對工傷工友造成壓力，當壓力不斷累積，更會對精神健康造成危機，阻礙重返工作。對於工傷工友而言，工傷意外首當其衝的壓力是身體受傷。因為身體受傷意味著需要接受相關的治療，期間未能照顧家庭與工作。與此同時，工傷工友需要面對一系列的工傷程序，包括：工傷呈報、工傷病假、以及判傷等等。然而，部分工傷個案所經歷的工傷程序更為波折，例如：僱主否認個案工傷而進入調查程序、成為懷疑個案而暫停工傷病假津貼及判傷、或拒絕接受與保險公司和解而受到跟蹤。這些事件無疑會對工傷個案的經濟與心理造成壓力。此外，工傷病假和判傷階段結束後，工傷工友亦需要面對傷患穩定後的長期痛症，以及重返工作時的職場人際關係。如果不懂得面對，亦會對往後生活造成巨大壓力。上述提及的困擾與挑戰，由工傷意外發生後，便會開始陸續出現在工傷工友的歷程中。如果未能及時介入處理，當中的壓力便會累積，到達工傷工友所能承受的極限時，便對精神健康造成危機，例如：情緒病與焦慮症等相關問題，最終引致工傷工友重返正常生活與工作的道路變得漫長。因此，只有當工傷工友成功跨過工傷意外所引起的生理、心理，和社交範疇的危機，才能夠更容易重返正常生活與工作。



## 前瞻

目前，香港的工傷制度側重於生理範疇方面的介入，遠遠多於心理和社交範疇。從中心接觸的工傷個案所見，要成功協助他們重返正常生活與工作，除了需要支援工傷個案在生理範疇方面的危機，為他們的傷勢提供合適的醫療服務外，他們的心理和社交範疇方面同樣有明顯的危機，需要獲得支援。

社交範疇的支援方面，在早期至中期的工傷階段，中心建議可以向工傷工友定期提供朋輩性質的團體活動，例如：手工藝工作坊，讓工傷工友能夠在工傷病假期間，除了進行傷勢相關的治療外，亦能透過團體活動認識工傷的同路人作互相支持，維持建立人際關係的能力。在後期的工傷階段，可以向工傷工友提供一系列職場導向的活動，例如：正向溝通技巧、建立工作伙伴關係、人事溝通技能培訓。此外，職場上難以避免團隊成員之間的合作。共事的同事是否能夠接納工傷個案的處境亦顯得十分重要。中心認為可以為職場上的僱主與僱員，提供工傷相關知識的講座，讓他們明白更多工傷工友所面對的困擾與挑戰，從而更容易支援工傷個案的復工之路。此外，每一位僱員在工作期間都有機會受傷，如果大眾能夠對工傷個案的困擾和挑戰有更深認識，能夠給予接納與支持，並提供合適的支援，工傷個案更容易再次融入社會，重回正常生活與工作。

心理範疇的支援方面，在早期至中期的工傷階段，中心認為可以向工傷工友提供教育講座，讓他們可以認識工傷後將會面對的程序，以及工傷相關資訊。而中心一向運用的個案管理模式，在制定個人工傷復康計劃，以及持續跟進個案在執行工傷復康計劃的阻礙，避免各種阻礙在復康道路上持續累積，是十分重要的。在中期的工傷階段，可以向工傷工友提供一系列定期舉行的專題工作坊或小組，例如：長期痛症或壓力管理等等，讓專題相關的工傷個案參與，從而促進工傷工友在復康道路上的進展。在後期的工傷階段，可以協助工傷工友制定個人社區融合計劃，透過改變以往工傷的生活模式、建立新生活的習慣、以及融入社區的就業輔導，讓他們放下工傷的自我標籤，重返正常生活與工作。

由此可見，社交心理調適對協助工傷工友重投社區和工作佔有重要的角色。中心希望社會上各持份者能夠一起努力，於制度上不單只着重醫療康復，而是同步地適時向工傷工友提供社交心理調適的介入。

# 經濟不景， 如何影響工傷康復服務的推行？

### 前言

2019 冠狀病毒疫情自 2022 年開始放緩，全球及香港迎來疫後復甦。然而，當全球不同地方如美國的經濟復甦速度理想，香港的經濟復甦速度卻仍然相對緩慢。疫情後，香港恢復與內地通關，而港人的北上消費嚴重打擊本地店鋪的生意，造成不少店鋪因而需要結業。因此，不少前線的僱員被逼加入失業大軍，尋找工作的難度也相應增加。

受到社會運動、新冠疫情、地緣政治、投資者欠缺信心 (Garcia-Herrero & Ng, 2024) 等影響，香港在過去五個財政年度內四度錄得財政赤字，而部分社會福利機構的撥款亦因此而被削減。面對如此經濟不景的情況，對各類的社會服務推行都會有一定程度的影響。此文將探討在這大環境下，對工傷康復服務的影響，以及應對經濟不景氣影響服務的挑戰的建議。

### 經濟下滑，資助減少

外國研究文獻指出，當經濟狀況變差，公營復康服務的資助或撥款亦相對減少。Neill et al. (2024) 的研究顯示，當經濟上升速度放緩時，政府或公營基金對復康服務的資源投放也會下調。

在香港，社會服務機構的類別主要分為受資助 (Subvented) 和非受資助 (Non-subvented)。前者主要由社會福利署每年撥款資助推行服務，而後者則需每年就所提供的服務向不同的慈善基金作出申請。面對經濟下調及錄得多次的財政赤字，香港政府計畫在往後兩個財政年度，向獲社會福利署撥款的其中 58 間中至大型的社福機構，分別削減 2% 及 3% 的撥款開支 (Wong, 2024)。此舉無疑會影響到有需要人士接受部分社福機構服務的機遇及素質。而對於一些非受資助的組織如本中心，所面對的挑戰更加嚴峻。在經濟不景的情況下，慈善基金會因應自身的募捐成績重新檢視對社福機構支援的力度。而對社福機構所提出申請的審視會比以前相對審慎；撥款的競爭加劇，而所得的資助金額有機會被削減又甚或直接婉拒申請。因此，最終受影響的都是社會上的弱勢社群。

### 失業人數不跌反升，外勞湧港影響本地工人就業

縱然香港整體的失業率仍維持在大約 3.0% 的水平，惟前線的工種，例如是飲食業、建造業、零售業，失業率不跌反升。截至 2024 年 5 月，餐飲服務活動的失業率為 5.0%、建造業的失業率為 4.4%、零售業的失業率為 3.9%，比 2023 年 11 月分別高 0.6%、0.6% 及 0.4% (Census and Statistics Department, 2024)。勞工界立法會議員周小松於 6 月 20 日接受明報訪問時表示，飲食業、建造業、零售業的失業率上升，除市道不景氣外，或因部分行業準備招聘外勞，減少本地招聘有關 (Mingpao News, 2024 June 20)。

在大圍經濟環境下行的香港，不少行業都出現因為薪酬相對較低而轉聘外地勞工的情況。中心曾聽到一位從事裝修業的工友分享，他於工傷前每天的薪酬為港幣一千四百元。當他工傷康復後欲重回從前崗位時，發現大部份舊有的僱主均表示暫時沒有工作安排給他。及後，他發現僱主並不是沒有工作，而是轉為聘用日薪只需八百元的外勞。縱使工友擁有豐富的裝修經驗，仍不及工資低廉的吸引。對於近年因工傷而失去工作的工友來說，即使在完成整項的工傷程序、經過康復治療而身體狀況恢復至適合工作的程度，但在尋找工作的過程中，有機會部份職位已經被外勞取代。他們能找到符合本地勞工薪酬要求的工作，比幾年前確實困難得多。

## 僱主心態的轉變

為了更了解現時就業市場的情況，中心一直與僱主作密切的聯絡。我們發現部分僱主無論在提供空缺種類、工作時間、地點、可供申請的職位，以致招聘的意欲，均顯得相對保守。這種情況尤其對依靠從事低技術性勞動工作賺取收入的工傷工友影響更甚。因此，不少工友反映因著大環境的經濟狀況欠佳，及工種狹窄，對自己能否重投工作而顯得擔心。

## 應對建議

面對上述種種情況，中心在提供就業支援服務予工傷康復人士的難度亦有所增加。社區上，不論是政府、社福機構，或是部分僱主（尤其是相對大型的機構）在鼓勵其他類別的殘疾人士就業方面，均對比工傷康復人士的支持更大。相比之下，香港對工傷後康復人士重返工作的支援，就顯得欠缺一些具系統的機制或計畫。近年西方不同國家開始流行在工作間開展多樣性、公平性、包容性和歸屬感（DEIB, Diversity, Equity, Inclusion and Belonging），但在香港仍然屬於起步階段。

中心鼓勵社區各持份者多加支持工傷康復人士的復康需要。其實，工傷康復人士擁有豐富的人生經驗，絕對擁有成熟的心智以及動力重返職場。社會大眾只要對工傷康復人士的群體多加支持，便有助減低閒置此等勞動力的社會成本。與此同時，政府可鼓勵本地公司優先聘請本地的勞工，包括經再培訓後的工傷後康復人士；政府也可作牽頭作用，先行聘請相關的勞動力，或支持資助機構聘請工傷康復人士，再推廣至商業機構上。

最後，中心亦呼籲及歡迎政府或其他社區基金，透過支持社福機構，利用社福機構的專業經驗及知識，支援工傷康復人士作出適時的介入；並透過社福機構協助公營及商業機構，為工傷康復人士作合適配對。政府也可牽頭帶動工傷康復服務重返工作的配套及基金，利用類似支援殘疾人士就業的模式，資助社福機構發展更全面的工傷病友個案支援服務。勞工處亦可考慮擴大展能就業科的配套，以包含及更凸顯支援工傷康復人士重返就業的範疇。

## 結語

經濟下滑相信不是短期內可以改變的事情。而協助工傷康復人士重投職場是一件需要無比耐力的工作。透過是次文章的分享，我們希望呼籲社會上各持份者對工傷康復服務推行的支持，可以讓一群備受忽視的工傷康復人士轉而成社會上勞動力的一份子。

## 參考資料

1. Census and Statistics Department. (2024). Table 210-06405 : Unemployed persons with a previous job and unemployment rate by detailed previous industry. In Census and Statistics Department. Census and Statistics Department, Government of the HKSAR. Retrieved June 26, 2024, from [https://www.censtatd.gov.hk/en/web\\_table.html?id=210-06405](https://www.censtatd.gov.hk/en/web_table.html?id=210-06405)
2. Garcia-Herrero, A., & Ng, G. (2024). Hong Kong's economic quagmire continues. In East Asia Forum. <https://doi.org/10.59425/eabc.1706220000>
3. Mingpao News. (2024, June 20). 最新失業率維持 3.0% 周小松：關注餐飲、零售、建造失業率持續微升 . Mingpao News. Retrieved June 26, 2024, from <https://news.mingpao.com/ins/%6%B8%AF%E8%81%9E/article/20240620/s00001/1718893798359>
4. Neill, R., Kautsar, H., & Trujillo, A. (2024). Is economic growth enough to propel rehabilitation expenditures? An empirical analysis of country panel data and policy implications. BMC Public Health, 24(1). <https://doi.org/10.1186/s12889-024-18601-y>
5. Office of the Government Economist Financial Secretary's Office, Government of the HKSAR. (2023). Third Quarter Economic Report 2023. Retrieved June 26, 2024, from [https://www.hkeconomy.gov.hk/en/pdf/er\\_23q3.pdf](https://www.hkeconomy.gov.hk/en/pdf/er_23q3.pdf)
6. Research Office, Legislative Council Secretariat. (2023). Manpower shortage in Hong Kong. In Statistical Highlights (ISSH13/2023). Research Office, Research and Information Division, Legislative Council Secretariat. Retrieved June 26, 2024, from [https://app7.legco.gov.hk/rpdb/en/uploads/2023/ISSH/ISSH13\\_2023\\_20230704\\_en.pdf](https://app7.legco.gov.hk/rpdb/en/uploads/2023/ISSH/ISSH13_2023_20230704_en.pdf)
7. Wong, C. S. (2024, May 20). 削減社福撥款 · 一 | 以「共度時艱」應對財赤 只有共苦沒有同甘？. 香港 01. Retrieved June 26, 2024, from <https://www.hk01.com/%E6%B7%B1%E5%BA%A6%E5%A0%B1%E9%81%93/1011955/%E5%89%8A%E6%B8%9B%E7%A4%BE%E7%A6%8F%E6%92%A5%E6%AC%BE-%E4%B8%80-%E4%BB%A5-%E5%85%B1%E5%BA%A6%E6%99%82%E8%89%B1-%E6%87%89%E5%B0%8D%E8%B2%A1%E8%B5%A4-%E5%8F%AA%E6%9C%89%E5%85%B1%E8%8B%A6%E6%B2%92%E6%9C%89%E5%90%8C%E7%94%98>



勞工處  
Labour Department

飲食及酒店業

運輸及物流業

建造業



工傷僱員

復康先導計劃



私家復康治療  
公立醫院收費



無需輪候  
公立醫院服務



個案經理跟進  
治療及復工



早日康復  
重投工作

勞工處查詢電話

2150 6534

先導計劃服務熱線

2293 7000

先導計劃單張

先導計劃網站



中文(繁體)



英文



先導計劃網站

www.prp-wiro.gov.hk



# 「CIC 建造業工友專業發展計劃頒獎典禮 2024」

## 擔任嘉賓講者

本中心於六月獲邀出席建造業議會舉辦的「建造業工友專業發展計劃頒獎典禮」，並由職業健康推廣主任孫嘉汶小姐擔任嘉賓講者，與一眾出席的建築業工友及其家屬分享健康飲食提示和預防職業性筋肌勞損的資訊。工友們在聆聽講座後也一起進行了伸展運動，帶著獎項及職安健資訊滿載而歸。



## 預防肺塵埃沉着病全方位推廣計劃

建造業向來都是香港經濟的重要支柱，也是本港最多人從事的行業之一。隨著近年本港多個大型運輸及基建項目、與及地區舊式樓宇的清拆重建和維修活化計劃的廣泛開展，令全港各區的工程數目大幅增加。但是，如果工程施工時未有採取適當的預防措施及方法，職安健政策及法例未有被確切實行及遵守，前線建造業工人便因此有機會面對職業健康的危害，導致工傷意外及職業病的出現。

為更有效提升前線建造業工友、社區和各界人士對肺塵埃沉着病、間皮瘤及其他職業健康危害的意識，在肺塵埃沉着病補償基金委員會的資助下，香港工人健康中心將連同香港建造業總工會，於建築地盤和舊式樓宇維修工程進行的重點地區推行廣泛的預防宣傳教育工作，以深化前線工人、居民和其他人士對這些危害的認識，從而保障他們的健康。

### 計劃期間：

2024年1月1日至2024年12月31日

### 目標對象：

- 受僱於建築地盤、樓宇裝修維修及拆卸工程的前線建造業工人，包括現職工人和新入行學徒
- 正在進行樓宇維修、拆卸等工程的舊式樓宇業主和住戶，與及提供相關工程的建造業工人及承建商

### 計劃活動：

- 「預防社區及職業性肺塵埃沉着病推廣大使」培訓
- 預防肺塵埃沉着病專題講座
- 建造業工人註冊處和建築工地巡迴展覽
- 舉辦預防石棉沉着病社區講座

防塵減塵我有計  
健康第一沙塵仔



### 主辦機構：



香港建造業總工會  
HKCIWU



香港工人健康中心  
Hong Kong Workers' Health Centre

### 資助機構：



肺塵埃沉着病補償基金委員會  
PNEUMOCONIOSIS COMPENSATION FUND BOARD

### 2024. 4月剪報

日期	新聞	報章名稱
6/4	升降台急墜女工不治 親屬向康文署索償	東方
12/4	赤鱗角機場地盤工人遭鋼筋插大腿 消防救出送院	明報
13/4	啟德體育園男工搬運物料時手部受傷 清醒送院治理	明報
15/4	青衣男工昏迷機器旁 送院搶救	明報
24/4	鑽孔機翻側 夾困地盤工	東方
30/4	銅鑼灣地盤工人墮下 頭傷清醒送院	明報

### 2024. 5月剪報

日期	新聞	報章名稱
1/5	33樓飛墮31樓 南亞地盤工送院	東方
2/5	葵涌工人8呎梯墮地 清醒送院	明報
5/5	工程師誤墮槽 倒臥升降機頂	東方
6/5	八鄉男工貨倉工作疑遭鐵枝擊中 昏迷送院死亡	明報
9/5	升降台上暈倒 啟德體育園工友不治	東方
11/5	拆演唱會舞台 男工墮地危殆	東方
11/5	鐵釘擊頭 運動場女工昏迷	東方
15/5	修路燈塌高台 工友墮地斷腳	東方
16/5	護壘毀爛巡查眼盲 垃圾車險墮死亡深坑	東方
17/5	啟德地盤工高處墮下 清醒送院	明報
18/5	6米高墮下跌入坑 外籍地盤工傷腰	東方
22/5	海怡半島吊臂車傾側 工人11米高墮地	明報

### 2024. 6月剪報

日期	新聞	報章名稱
7/6	天水圍吊臂吊運工作台 鐵鏈突斷 工作台跌下男工受傷	明報
12/6	荃灣工人被鐵閘壓中 頭部受傷送院	明報
14/6	聖保羅書院擴建地盤發生工業意外 兩工人受傷	明報
18/6	3.5噸工字鐵滑落 砸斃6旬男工	東方
20/6	機場三跑地盤男工斷腳見骨 清醒送院	明報
20/6	攪拌器夾手 女工連人帶機送院	東方
21/6	酷熱天氣及黃色工作暑熱警告生效 大角嘴工人中暑被困棚架	明報
24/6	亞博館男工4米平台墮地 留醫深切治療部	明報
24/6	新油麻地貨物裝卸區男工被鐵通擊中 昏迷送院亡	明報
25/6	車斗滾下水管砸頭 工友送院亡	東方
28/6	新油麻地避風塘工人墮船艙 獲救送院	明報

# 工傷康復 交流及諮詢



自 1994 年，香港工人健康中心（本中心）以先導者的角色，於社區中推動以「跨專業」服務模式提供工傷康復的項目。協助工友重返工作方面，致力推行再培訓課程、就業支援及選配，技能培訓及職位轉介等服務。透過提供社交心理支援服務，給機會予工傷工友融入社會，提昇自信心及個人自我效能感，支援工傷工友渡過及克服工傷康復過程中所面對的困難。

除提供前線服務外，中心作為一個跨專業的交流平台，亦曾多次舉辦研討會及交流會等，讓各持份者一同參與及推動工傷康復的發展。累積起多年的專業工傷康復經驗，本中心樂意與不同的持份者交流經驗及提供具體協助。內容包括：

1. 工傷康復教育講座（個案管理，重返工作統籌等）
2. 協助重返工作，工傷康復流程安排提供諮詢服務
3. 為個別團體或機構提供工傷個案管理服務。

如對服務有興趣或進一步  
討論合作模式，歡迎致電  
**2725 3996** 與本中心  
康復團隊聯絡

## 香港工人健康中心 〈募捐表格〉

請填寫此表格並傳真至 (852) 2728 6968，並連同支票或存款收據寄回本中心會址。

本人 / 機構願意捐助  HK \$100  HK \$500  HK \$1,000  HK \$3,000  
 HK \$5,000  HK\$ \_\_\_\_\_

### 個人資料

你的個人資料只限用作發出收據、通訊及收集捐款者意見之用。有關本中心之個人資料收集聲明，請參閱本中心網頁：<http://www.hkwhc.org.hk>

先生 / 女士 / 機構 \_\_\_\_\_

日間聯絡電話 \_\_\_\_\_ 電郵 \_\_\_\_\_ 傳真 \_\_\_\_\_

地址 \_\_\_\_\_

### 捐款方法

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 一次過捐款 Lump Sum Donation  | <input type="checkbox"/> 按月捐款 Monthly Donation                    |
| <input type="checkbox"/> 劃線支票 Crossed Cheque<br>抬頭「香港工人健康中心有限公司」<br>(Payable to "Hong Kong Workers' Health Centre Ltd") | <input type="checkbox"/> 自動轉帳 Auto Pay：<br>渣打銀行 413 - 0 - 0358472 |
|   | <input type="checkbox"/> 轉數快 (FPS) : 100193408                    |

◆ 捐款將用於相關工作開支。詳情請參閱香港工人健康中心網頁：<http://www.hkwhc.org.hk>

◆ 本中心為香港認可註冊慈善團體，捐款滿港幣一百元以上，可憑收據向稅局申請減免稅。